



## Breitensport-Programm 2010/11



Stand: 30.08.2010

		<b>Uhrzeit</b>	<b>Aktion</b>	<b>Ort</b>	<b>Alter</b>	<b>Kursbeginn</b>
<b>Mo</b>	bis 25.10.10 ab 01.11.10	08.30 - 09.30 09.00 - 10.00	<b>Walking, Nordic Walking</b>	Sportplatz SpVgg		ganzjährig
		14.00 - 15.00	<b>Geräteturnen</b>	Leinachtalhalle	Mädchen bis 9 Jahre	27.09.2010
		15.00 - 16.00	<b>Kinderturnen</b>	Leinachtalhalle	6-8 Jahre	20.09.2010
		16.00 - 17.00	<b>Eltern-Kind-Turnen</b>	Leinachtalhalle	3-5 Jahre	20.09.2010
		18.00 - 19.00	<b>Bodyform (Callanetics, Pilates, Yoga)</b>	Sportheim SpVgg		20.09.2010
		19.00 - 20.00	<b>Seniorinnen- Gymnastik</b>	Sportheim SpVgg		13.09.2010
		19.30 - 20.30	<b>Damengymnastik</b>	Leinachtalhalle		20.09.2010
		19.30 - 20.30	<b>Bodyfit</b>	Leinachtalhalle		20.09.2010
<b>Di</b>		19.00 - 20.15	<b>Aerobic</b>	Leinachtalhalle		14.09.2010
	bis 30.11.10 ab 07.12.10	20.15 - 21.15 19.15 - 20.15	<b>Rückengymnastik</b>	Leinachtalhalle		14.09.2010
<b>Mi</b>		18.30 - 19.30	<b>Lauftreff (auch Training für Fackellauf)</b>	Sportplatz SpVgg		ganzjährig
	bis 27.10.10 ab 03.11.10	18.00 - 19.00 noch offen	<b>Geräteturnen</b>	Leinachtalhalle	Mädchen ab 9 Jahre	29.09.2010
		18.30 - 19.30	<b>Walking, Nordic Walking</b>	Sportplatz SpVgg		ganzjährig
<b>Do</b>		16.15 - 17.15	<b>Leichtathletik</b>	Leinachtalhalle	9 - 11 Jahre	07.10.2010
		17.15-18.15	<b>Aerobic für Mädchen</b>	Leinachtalhalle	Mädchen ab 12 Jahre	23.09.2010
<b>Fr</b>	bis 29.10.10 ab 05.11.10	08.30 - 09.30 09.00 - 10.00	<b>Walking, Nordic Walking</b>	Sportplatz SpVgg		ganzjährig
		14.30 - 15.30	<b>Handball</b>	Leinachtalhalle	Mäd/Bub von 2.-4. Klasse	17.09.2010

Nähere Auskünfte bei Thomas Anetzberger (SpVgg) Tel. 1673 und Werner Dalke (FCL) Tel. 9483